

通所リハビリテーション利用案内

「今日も行きたい」と思える。  
安心と成長の場所へ

星陵クリニックグループ  
医療法人 星陵会

すこやか通所リハビリ  
りはびり塾

✓  
チェックして  
みましょう!

多く項目があてはまる方の  
リハビリ施設がお勧めです。



《介護度目安》

## すこやか通所リハビリ(2階)

要支援

1-2

要介護

1-5

- 病院から退院直後でリハビリ継続したい
- リハビリテーションを重視したい
- 個別で集中的にリハビリテーションを受けたい
- 移動が少し不自由(歩行器・車椅子の方)
- 多くの方と交流したい
- 一人で何かをするには心配
- 特別な医療処置が必要(胃ろう管理、インスリンの管理、ストーマ管理など)
- 医療機関と連携した環境で安心して通いたい(クリニック併設)
- 歩行・立ち上がり・家事動作など、日常生活動作を改善したい

《介護度目安》

## りはびり塾(3階)

要支援

1-2

要介護

1-2

- 初めて通いのリハビリを利用したい
- 自分のペースでリハビリをしたい
- 移動の不自由が少ない
- こじんまりと過ごしたい
- 交流を重視したい
- なんでも自分で行いたい
- 特別な医療処置が必要(インスリンの管理など)
- 医療機関と連携した環境で安心して通いたい(クリニック併設)
- 歩行・立ち上がり・家事動作など、日常生活動作を改善したい

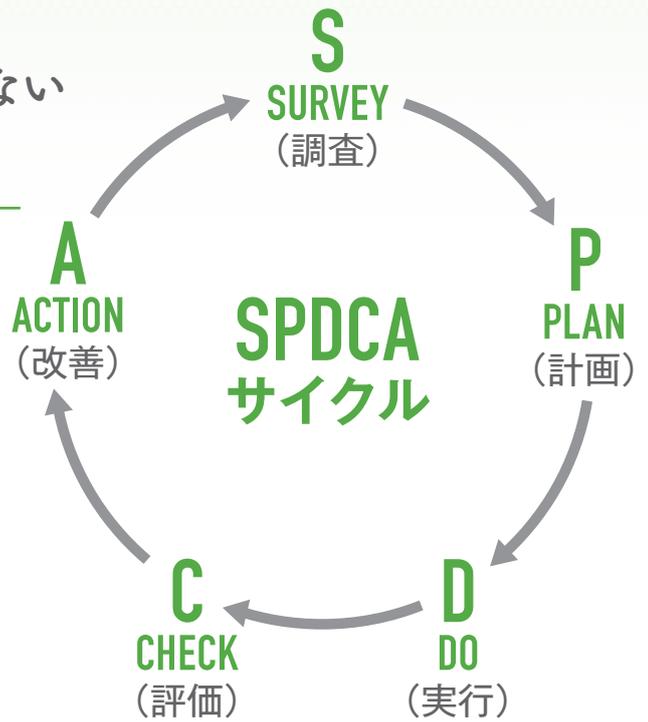


# すこやか通所リハビリ&りはびり塾の 特徴

医師を中心としたリハビリテーション  
マネジメントにより計画的で無駄のない  
サービスを提供します。

## リハビリテーションマネジメントとは？

調査(S)、計画(P)、実行(D)、評価(C)、改善(A)のサイクル  
の構築を通じて、適切なリハビリテーションを継続的に管理  
し、質の高いリハビリテーションの提供を目指すものです。



# すこやか通所リハビリ&りはびり塾の 1日

※時間は異なる場合があります。



詳しくは隣のページへ



# りはびり塾(3階)では 自立支援特化のリハビリテーションが充実!



## その1

### “できる”を増やす 生活リハビリ

「できることの維持」ではなく  
「できることを増やす」ことを  
目的としています。

## その2



### “考える力”を鍛える 脳トレーニング

計算・記憶・判断力を刺激し、  
日常生活に必要な認知機能の  
向上を目指します。



## その3

### 少人数制 プログラム

少人数制で、互いに刺激し合  
いながら楽しく取り組めます。



# すこやか通所リハビリ(2階)では からだを動かす工夫がたくさん!

## その1



### 無理なく 続けられる体操

午前・午後の体操で体力維持と健康づくり。体調に合わせて参加できます。



## その2

### 疾患に合わせた 個別リハビリ

医師の指示のもと療法士が疾患・認知機能に合わせてプログラムを立案いたします。



## その3



### 楽しみながら 脳を活性化

脳トレや交流を通して、認知機能の維持をサポートします。



# すこやか通所リハビリ & りはびり塾の リハビリテーションを利用してみたいと思ったら・・・

## 1 ケアマネジャーへ相談

- ◆〇〇が大変になってきた
- ◆リハビリをしたい等  
相談してください

## 2 体験利用の日程調整

- ◆長時間・短時間(半日型)、入浴の有無、食事の有無、体験日の送迎時間の調整などをおこないます

## 3 通所の職員による情報収集

- ◆体験の日に安心して過ごしていただくためお体の状態や生活状況を伺います  
※必要に応じてご自宅へ訪問する場合がございます

## 4 体験利用

- ◆準備物やお迎えの時間は事前にご連絡します
- ◆体験の日は個別でお話を伺い体操や入浴を体験していただきます

## 5 ご報告

- ◆体験日のご様子を、ご家族・ケアマネジャーへご報告します
- ◆実際にご利用を希望する場合は、ケアマネジャーへご連絡ください

医療法人 星陵会

すこやか通所リハビリ(2階)

TEL.022-219-0091

りはびり塾(3階)

TEL.022-725-8135

〒980-0871 宮城県仙台市青葉区八幡2-4-13

営業時間/8:30~17:30

※祝祭日(年末年始を除く)土曜日も営業しています。

受付時間/月~土曜日(9:00~17:00)

※担当者不在の時は後日改めて連絡いたします。

《アクセス》八幡1丁目バス停下車 徒歩3分



SENDAI\_SUKOYAKA

