

星陵クリニックグループ  
医療法人 星陵会

# 仙台すこやかクリニック

「今日も行きたい」と  
思っていただけ  
場所を目指して



通所リハビリテーション利用案内

# 仙台すこやかクリニックの 特 徴

医師を中心としたリハビリテーションマネジメントで  
計画的で無駄のないサービスを提供します。

仙台すこやかクリニックでは、リハビリテーションを必要とする  
方に対し、右記のサイクルを実施し、成果のあるリハビリ  
テーションを提供します。

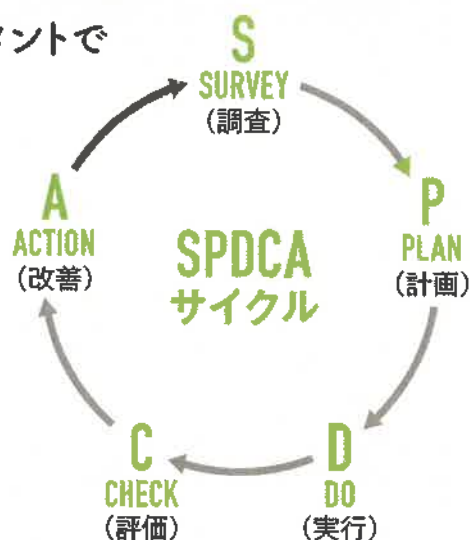


松井医師



山口医師

すこやかクリニックでの生活全てが、無駄なく有意義な時間と  
するため、医師を中心とした多職種によるマネジメントを行います。



## リハビリテーションマネジメントとは？

調査(S)、計画(P)、実行(D)、評価(C)、改善(A)の  
サイクルの構築を通じて、適切なリハビリテーション  
を継続的に管理し、質の高いリハビリテーションの  
提供を目指すものです。

# 仙台すこやかクリニックの 1 日

(※時間は異なる場合があります)



詳しくは隣のページへ



# 個別での リハビリテーションも充実!!

## その1



### オーダーメイドの プログラム

体の状態やお家の環境、目標に応じて必要な運動プログラムを作成します。



## その2



### 運動の量は 疲れないうちに

その日の体調に合わせて、運動の回数や時間を設定。無理なく運動ができます。

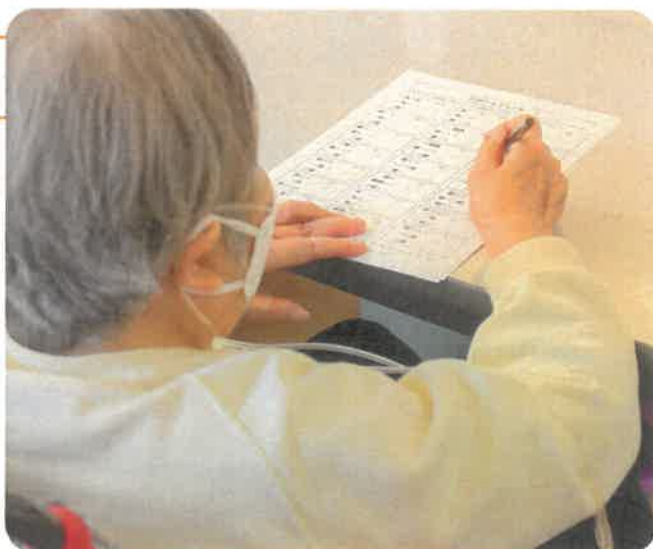


## その3



### 覚える・考える・ 思い出す練習も

生活に沿った出来事を覚えたり、思い出したり、場面に合った判断を考えるトレーニングも行います。



# 仙台すこやかクリニックは からだを動かす工夫がたくさん!!



## その1

### 定期的な テレビ体操

30分に1回、スタッフと一緒にテレビ体操を、全身を動かして血流をよくします。

## その2



### 豊富な 自主トレーニング プリント

座ってできる運動や、立ってできる運動も、分かりやすい説明付きでご自宅でもできます。



## その3

### 歩く機会も確保

すこやかクリニックに来るだけで1日50～100m歩くことになり、脚の筋力を保つ取り組みになります。



もちろん付き添いも行います

寝てばかりで  
動こうとしない・・・



立ち座りも  
トイレも大変・・・



最近、会話が  
噛み合わなくなってきた・・・



物忘れが  
増えてきた気がする・・・



運動はしたいけど  
疲れたくはない・・・



疲れやすく、  
すぐ休んでしまう・・・



# すこやかクリニックのリハビリテーションを 利用してみたいと思ったら・・・

## ① ケアマネジャーへ相談

- ◆○○が大変になってきた
- ◆リハビリをしたい等  
相談してください

## ② 体験利用の日程調整

- ◆ご本人・ご家族・ケアマネジャー、  
すこやかクリニック体験利用の日程を  
決定します

## ③ 通所の職員による情報収集

- ◆体験の日に安心して過ごしていただくため  
お体の状態や生活状況を伺います  
※必要に応じてご自宅へ訪問する場合がございます

## ④ 体験利用

- ◆準備物やお迎えの時間は事前にご連絡します
- ◆体験の日は個別でお話を伺い体操や入浴を  
体験していただきます

## ⑤ ご報告

- ◆体験日のご様子をご家族・ケアマネジャーへご報告します
- ◆実際にご利用を希望する場合は、ケアマネジャーへご連絡ください

医療法人 星陵会

## 仙台すこやかクリニック

〒980-0871 宮城県仙台市青葉区八幡2-4-13

TEL.022-219-0091

(通所リハビリテーション直通)

営業時間／8:30～17:30

※祝祭日(年末年始を除く)土曜日も営業しています。

受付時間／月～土曜日(9:00～17:00)

※担当者不在の時は後日改めて連絡いたします。

### 《アクセス》

八幡1丁目バス停下車 徒歩3分

